

WAS KANN ICH?

Sie haben viele Fähigkeiten und können diese bei Bewerbungen nicht so leicht benennen. In der Schule, privat oder in anderen Bereichen haben Sie aber bereits gezeigt, was Sie können und was man über Sie wissen sollte. Die Beispiele sollen es Ihnen erleichtern, Ihre besonderen Fähigkeiten hervorzuheben.

Im Umgang mit sich selbst		Beispiele, die das belegen
Selbstwertgefühl		
Selbstvertrauen		
Urvertrauen		
Wertschätzung		
Selbstwirksamkeit		
Selbstbeobachtung		
Eigenverantwortung		
Selbstdisziplin		Ich setze mir oft einen Zeitplan für meine Hausaufgaben und halte mich daran.
Im Umgang mit Anderen		
Achtung/ Respekt		Ich bin ein höflicher Mensch.
Anerkennung		Ich kann auch die Leistungen von anderen würdigen.
Empathie/ Perspektivenübernahme (Mitgefühl bzw. Einfühlungsvermögen)		Ich höre anderen geduldig zu und kann mich hineinversetzen, wenn sie mal Sorgen haben.
Kompromissfähigkeit		Ich muss nicht immer meinen Willen durchsetzen. Ich suche in Konflikten in der Klasse nach Lösungen, die für alle stimmen.
Recht durchsetzen können		Ich stehe zu meiner Meinung, wenn mir etwas sehr wichtig ist, setze ich mich dafür ein.
Menschenkenntnis		Ich erkenne meist schnell, welchen Charakter ein Mensch hat.
Kritikfähigkeit		Mir kann man sagen, was nicht gefällt. Ich nehme Kritik nicht persönlich.
Wahrnehmung		
Toleranz		Ich flippe nicht aus, wenn ein anderer eine andere Meinung hat
Sprachkompetenz		Ich werde oft gelobt für meine Vorträge. Meine Mitschüler und Lehrer hören mir gern zu.
In Bezug auf Zusammenarbeit:		
Teamfähigkeit		Ich arbeite gern mit anderen zusammen.
Kooperation		
Motivation		Mir sind oft sehr gute Ergebnisse wichtig. Dafür verzichte ich auch mal auf Zeit mit meinen Freunden.
Konfliktfähigkeit		Ich arbeite als Schülerlotse und muss oft vermitteln.
Kommunikationsfähigkeit		Ich bin Klassensprecher, ich gehe auf Menschen zu und rede gern.
Führungsqualitäten		
Verantwortung		Ich mache schon seit einigen Jahren selbständig meine Hausaufgaben. Meine Eltern müssen mich nicht an meine Pflichten erinnern. Regelmäßig passe ich auf meinen kleinen Bruder auf.
Fleiß		Seit 9 Jahren gehe ich zum Klavierunterricht und übe regelmäßig zu Hause. Ich trete bei jedem Schulkonzert auf und habe bereits einen
Flexibilität		Wenn wir Vertretungsstunden haben und der Unterricht anders läuft, als geplant, habe ich damit kein Problem. Konsequenz
Vorbildfunktion		
Im Allgemeinen		
Engagement		
Wirtschaftliches Denken		Ich bin seit 4 Jahren für die Klassenkasse verantwortlich und kontrolliere gewissenhaft die Ein – und Ausgaben.
Planung / Organisation		Mit 2 anderen Schülern organisiere ich immer den Sponsorenlauf unserer Schule.
Präsentation/ Argumentieren/ Hartnäckigkeit		Als Schülervertreter muss ich oft unsere Ideen vorstellen und mit Lehrern diskutieren.
Geduld/ Ausdauer		Ich teile mir mit meiner kleinen Schwester ein Zimmer, die oft andere Interessen hat als ich.